

FICHE PROGRAMME « FORMATION TRAVAIL SUR ECRAN »

DUREE

1/2 journée (soit 3,5 heures)

PUBLIC CONCERNE

Tout public concerné par les TMS (troubles musculosquelettiques) liés au travail sur écran.

PRE REQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable :

- Maîtriser les principes de sécurité et d'économie d'effort applicable,
- De définir les risques et les effets sur la santé liée au travail sur écran,
- D'implanter correctement un poste de travail sur écran afin d'être plus efficace,
- De connaître les notions d'accident du travail et de maladie professionnelle.

PROGRAMME

Partie théorique : (durée : 1 heure 30)

- La notion d'accident du travail et maladie professionnelle liée aux TMS,
- Coût d'un accident du travail pour le salarié,
- Coût d'un accident du travail pour l'entreprise,
- Le squelette : accidents liés aux tendons : tendinite, canal carpien...

Partie pratique : (durée : 2 heures)

- Ergonomie du poste :
 - Réglage des plans de travail,
 - Réglage et qualité du siège,
 - Repose pieds,
 - Support document,
 - Disposition du matériel,
 - Réglage de l'écran (contraste, luminosité),
- Exercices d'assouplissement, détente musculaire.

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Anatomie humaine, déplacement d'objets divers ou spécifiques de l'entreprise,
- Support de cours Powerpoint,
- Vidéos.

LIEU

- Grand Est.

TARIF

- Voir le site internet

DELAI D'ACCES :

- Pour les sessions en inter et en intra, l'inscription est possible jusqu'à 3 jours calendaires avant le début de la formation.

MODALITE DE VALIDATION

- Quizz d'évaluation des acquis en amont et en aval de la formation par les stagiaires.
- Attestation de formation en fin de formation.

INTERVENANT

- M CERONE Raffael est enregistré en tant qu'IPRP.
- Coordonnées pour tout renseignement : 06.51.44.09.87 - mail : rcerone@rceconseils.fr

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP :

Merci d'indiquer lors de la commande si un(des) stagiaire(s) présente(nt) des situations de handicap.