

FICHE PROGRAMME « FORMATION ACTEUR PRAP IBC »

DUREE

2 jours (soit 14 heures)

PUBLIC CONCERNE

Tout public concerné par le sujet de la prévention des risques

PRE REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.
- Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques.
- Inscrire ses actions dans la démarche de prévention.
- Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels.
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.

PROGRAMME

Partie théorique : (durée : 3,5 heures)

A - Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Le cadre légal et institutionnel de la prévention des risques.
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

B - Inscrire ses actions dans la prévention

- Participer activement à la démarche de prévention.
- Définir les acteurs de la prévention interne et externe.
- Différence entre acteur PRAP et la formation Gestes et Postures.
- Les 9 principes Généraux de Prévention.

C - Réaliser l'évaluation des risques professionnels

- Le document unique (analyse et compréhension).
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention, de TMS.
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle (fiche d'observation et d'analyse).
- La recherche d'améliorations préventives.

D - Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Exercices d'échauffement, assouplissement, détente musculaire.

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Anatomie humaine, manipulations d'objets divers ou spécifiques de l'entreprise,
- Support de cours Powerpoint,
- Vidéos
- Exercice d'analyse – cas pratique.

LIEU

- Grand Est.

TARIF

- Voir le site internet

DATE

- En entrée et sortie permanente ou par session.
- Pas d'inter pour ce module.

MODALITE DE VALIDATION

- Quizz d'évaluation des acquis en amont et en aval de la formation par les stagiaires.
- Attestation de formation en fin de formation.

INTERVENANTE

- Mme Sabrina BOCH, agréée formatrice consultante et Concepteur de formations. Certifiée Acteurs PRAP – IBC et expert du lean management : ergonomie.
- RCe Conseils est référencé DATADOCK (numéro 0051123).
- Coordonnées pour tout renseignement : 06.51.44.09.87 - mail : rcerone@rceconseils.fr

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Merci d'indiquer lors de la commande si un(des) stagiaire(s) présente(nt) des situations de handicap.