

FICHE PROGRAMME

« FORMATION RPS : RISQUES PSYCHOSOCIAUX »

DUREE DE LA FORMATION

1 jour (soit 7 heures)

PUBLIC CONCERNE

DRH, RRH, Manager, Membre de la CSSCT ou du CSE, toute personne impliquée dans la santé au travail et toutes les équipes de travail soucieuse de mieux travailler ensemble.

PRE REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Appréhender son environnement et sa culture d'entreprise sous l'angle de la qualité de vie au travail,
- Intégrer un cadre législatif des RPS,
- Mettre en place des actions sur les 3 niveaux de prévention,
- Repérer un collaborateur en souffrance et agir en conséquence,
- Développer un management bienveillant et la performance collective

PROGRAMME

Connaître le contexte juridique

- La réglementation et la législation.
- Les sanctions et jurisprudences

Définir les fondamentaux de la prévention des risques psychosociaux et du bien être au travail

- Les RPS : définitions : le stress, le harcèlement, toutes sortes de violences au travail.....
- Les facteurs de risques dans la structure
- Perspectives d'action : « Les moyens et acteurs »
- Repérer un collaborateur en souffrance
- Comment venir en aide à un collègue en difficulté
- Mettre en place « une cellule d'alerte »
- Assurer un suivi efficace

Focus sur le management et la QVT : les acteurs et relais dans la prévention RPS

Les pistes d'actions sur la prévention des RPS

- Sur quoi peut-on agir ?
- Recommandations sur 3 dimensions : organisationnelle – collective- individuelle
- Dépister les facteurs de risques, les indicateurs de moyens et de résultats
- Manager la démarche de prévention (organiser, coordonner, faciliter, motiver, former...)
- La reconnaissance au travail comme levier de performance

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Support de cours PowerPoint,
- Exercices,
- Jeux de rôles,
- Etude de cas.

LIEU :

- Grand Est.

TARIF :

- Voir le site internet

DATE :

- En entrée et sortie permanente ou par session.

MODALITE DE VALIDATION

- Quizz d'évaluation des acquis en amont et en aval de la formation par les stagiaires.
- Attestation de formation en fin de formation.

INTERVENANT

- Laura Urban - Coach professionnelle en RPS, QVT et conduite du changement.
- RCe Conseils est référencé DATADOCK (numéro 0051123).
- Coordonnées pour tout renseignement : 06.51.44.09.87 - mail : rcerone@rceconseils.fr

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Merci d'indiquer lors de la commande si un(des) stagiaire(s) présente(nt) des situations de handicap.