

## **FICHE PROGRAMME**

### **« FORMATION RPS : RISQUES PSYCHOSOCIAUX »**

#### **DUREE DE LA FORMATION**

1 jour (soit 7 heures)

#### **PUBLIC CONCERNE**

DRH, RRH, Manager, Membre de la CSSCT ou du CSE, toute personne impliquée dans la santé au travail et toutes les équipes de travail soucieuse de mieux travailler ensemble.

#### **PRE REQUIS**

Aucun

#### **OBJECTIFS**

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Appréhender son environnement et sa culture d'entreprise sous l'angle de la qualité de vie au travail,
- Intégrer un cadre législatif des RPS,
- Mettre en place des actions sur les 3 niveaux de prévention,
- Repérer un collaborateur en souffrance et agir en conséquence,
- Développer un management bienveillant et la performance collective

#### **PROGRAMME**

##### **Connaître le contexte juridique**

- La réglementation et la législation.
- Les sanctions et jurisprudences

##### **Définir les fondamentaux de la prévention des risques psychosociaux et du bien être au travail**

- Les RPS : définitions : le stress, le harcèlement, toutes sortes de violences au travail.....
- Les facteurs de risques dans la structure
- Perspectives d'action : « Les moyens et acteurs »
- Repérer un collaborateur en souffrance
- Comment venir en aide à un collègue en difficulté
- Mettre en place « une cellule d'alerte »
- Assurer un suivi efficace

##### **Focus sur le management et la QVT : les acteurs et relais dans la prévention RPS**

##### **Les pistes d'actions sur la prévention des RPS**

- Sur quoi peut-on agir ?
- Recommandations sur 3 dimensions : organisationnelle – collective- individuelle
- Dépister les facteurs de risques, les indicateurs de moyens et de résultats
- Manager la démarche de prévention (organiser, coordonner, faciliter, motiver, former...)
- La reconnaissance au travail comme levier de performance

## **OUTILS PEDAGOGIQUES**

- Support de cours PowerPoint,
- Exercices,
- Jeux de rôles,
- Etude de cas.

## **LIEU :**

- Grand Est.

## **TARIF :**

- Voir le site internet

## **DATE :**

- En entrée et sortie permanente ou par session.

## **MODALITE DE VALIDATION**

- Quizz d'évaluation des acquis en amont et en aval de la formation par les stagiaires.
- Attestation de formation en fin de formation.

## **INTERVENANT**

- Laura Urban - Coach professionnelle en RPS, QVT et conduite du changement.
- RCe Conseils est référencé DATADOCK (numéro 0051123).
- Coordonnées pour tout renseignement : 06.51.44.09.87 - mail : [rcerone@rceconseils.fr](mailto:rcerone@rceconseils.fr)

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Merci d'indiquer lors de la commande si un(des) stagiaire(s) présente(nt) des situations de handicap.